

Máscaras

O Que Deve Usar – e Quando

Guia para Selecção de Respiradores na Oficina

Por favor consulte a tabela seguinte para lhe ser mais fácil escolher o Respirador 3M correcto. Esta tabela foi concebida de forma a destacar alguns dos possíveis perigos que pode encontrar e qual o Respirador recomendado. (i)

Aviso:

(i) Este guia é apenas um resumo. Foi formulado para ajudar a destacar os respiradores mais apropriados da 3M para aplicações específicas. Os detalhes referentes à performance e às limitações estão especificados na embalagem do respirador e nas folhas de dados e podem ajudar também na escolha.

(ii) A lixagem molhada manual produz níveis mínimos de poeira e portanto o uso de respirador é opcional.

(iii) Respiradores de ar assistido são recomendados quando se trabalha com tintas 2K devido às partículas de isocianatos.

Efeitos na Saúde

1 Poeira, Fibras e Condensação – podem causar irritação no nariz, garganta e vias respiratórias. Partículas Finas podem penetrar nos pulmões e causar danos no tecido pulmonar. As consequências podem consistir em dificuldades respiratórias, câncer nasal, silicose e asbestose.

2 Gases e Vapores – após inalados, os vapores orgânicos podem entrar no sistema circulatório e causar danos irreparáveis nos rins, fígado e cérebro. Os sintomas podem incluir vertigens, náusea, falta de coordenação, cirrose do fígado, paragem no funcionamento dos rins e danos cerebrais.

3 Soldagem / Fumo de Metal – Partículas muito finas que podem danificar os pulmões e causar efeitos adversos na saúde como febre de fumo de metal que causa sintomas parecidos aos da gripe.

APLICAÇÃO	PERIGO	EFEITO NA SAÚDE	REF. DO RESPIRADOR SUGERIDO
REBARBAR Aplicações estruturais, por ex. remoção da capa das portas ou de solda.	Partículas Finas	1	06923 ou 06922
SOLDAGEM Por pontos Tig ou Mig.	Partículas Finas, Ozónio & Fumo de Metal	1, 2 & 3	06920
Soldagem de aço inoxidável	Partículas Finas & Fumo de Metal	1 & 3	06920
LIXAGEM A SECO Lixagem Manual ou à Máquina: Remoção de Ferrugem/Tinta Preparação de Painéis Antes de Aplicar Massa	Partículas Finas	1	06923 ou 06922
COLAS, REVESTIMENTOS E VEDANTES Reparação de Plástico	Partículas Finas & Vapor de Solventes	1 & 2	Aplicação Contínua: 06941 ou Série 7000 Série 6000
Aplicação de Vedantes antes de Soldar Aplicação de Vedantes em Spray Aplicação de Revestimentos, por ex. Anti-gravilha, Bodyshutz Aplicação de Cola	Vapor de Solventes & Condensação	1 & 2	Aplicação Contínua: 06941 ou Série 7000
PINTURA Pulverização de Tintas e Primários que Contêm Isocianatos	Condensação de Tinta & Vapor de Solventes	1 & 2	57004
Pulverização de Tintas e Primários sem Isocianatos	Condensação de Tinta & Vapor de Solventes	1 & 2	57004 ou 06941 Série 7000
Mistura de Tintas em Espaços Fechados	Condensação de Tinta & Vapor de Solventes	1 & 2	57004 Veja Aviso(ii)
RECTIFICAÇÃO DE PINTURA Lixagem a Seco, por ex. com 260L Polimento com Máquina	Partículas Finas Partículas Finas	1	06923 ou 06922 06923 ou 06922



06923



06920



06922



06941



06782



57004

Protecção Auricular

O Que Deve Usar – e Quando

Guia para Selecção de Protectores Auriculares

Segundo as Directivas europeias, deve ser posta à disposição dos trabalhadores protecção auricular quando os níveis de ruído excedem 85db (A). É obrigatório o uso de protecção auricular quando os níveis de ruído excedem 90db (A).

Terminologia:

SNR= Taxa de Redução de Ruído
Os números dados indicam o nível de redução do ruído ambiente proveniente de uma determinada fonte, em decibéis (db).

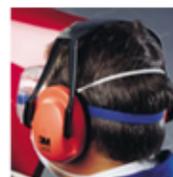
PRODUTO	APLICAÇÃO	EURO STANDARD	SNR	3M REF.
3M 1110 Protector Auricular Descartáveis, ajustam-se facilmente ao canal auditivo da maior parte das pessoas. São convenientes e cómodos.	Protegem contra ruídos constantes. Ideais para quem usa óculos normais/ de protecção.	EN352-2	31dB	01100
3M 1310 Protector Auricular com Banda Banda flexível para usar debaixo do queixo ou atrás da cabeça. Os protectores podem ser substituídos.	Para usar em ambientes com ruído intermitente ou quando se entra/ sai frequentemente em/ de áreas ruidosas.	EN352-2	26dB	01310
3M 1435 Protector Auricular Qualidade e conforto a um preço acessível.	Para vários ambientes ruidosos, principalmente para exposições periódicas ao ruído.	EN252-1	25dB	01435
3M 1440 Protector Auricular Moldável Sistema de tensão ajustável, banda larga e extra macia.	Para situações em que é necessário um protector fácil de usar e há problemas na limpeza ambiental.	EN252-1	27dB	01440



01100



01310



01435



01440